

在平和基金支持下，東華三院於2003年9月獲政府委託承辦港島及九龍區的問題賭博輔導服務計劃。於同年10月15日起東華三院平和坊正式投入服務。東華三院平和坊的命名，寓意希望協助問題賭博人士放棄沉迷賭博，轉而追求平衡和諧的生活意義。

我們的使命宣言

我們確認

問題賭博對個人、家庭及社會帶來不良影響。

我們致力

提供專業及具有成效、預防與治療並重的服務，協助有需要的人士面對因賭博衍生的個人及家庭問題，重建自尊、承擔責任。

我們提倡

健康、平衡和諧的生活。透過社區教育，預防賭博問題惡化。

平和坊

可以如何求助？

倘若你發現家人、身邊的朋友或自己已受到賭博問題的困擾，可以致電給我們，一切資料絕對保密。

輔導員會以一個尊重及開放的態度，幫助每位求助者發揮潛在的能力去解決困難，當你掌握問題的癥結及對自己有深入的了解後，你會更有信心去處理你賭博的問題。只要能夠及早求助，問題／病態賭博是可以改變。

熱線電話：平和快線：2827 4321

戒賭熱線：1834 633 (按1字)

服務時間：星期三、五、六(上午十時至晚上十時)

星期一、二、四(上午十時至晚上七時)

星期日及公眾假期休息

地址：香港灣仔駱克道194-200號
東新商業中心11樓



網址：<http://evencentre.tungwahcsd.org>

資助：



東華三院

平和坊

Even Centre

Even Centre

[illegible]

熱線輔導及諮詢

- ▶ 由專業社工及資深輔導員接聽
- ▶ 提供病態賭博的知識
- ▶ 進行初步評估及輔導

專業評估

- ▶ 賭博治療師運用辨識賭博問題的臨床工具，如DSM-IV、SOGS和G-MAP，為求助者評估問題的嚴重程度。
- ▶ 臨床心理學家按求助者之需要提供全面的臨床心理評估。

個案輔導及治療

- ▶ 由資深社工、賭博治療師、臨床心理學家提供問題賭博治療；
- ▶ 著重解決賭博衍生的個人情緒、精神及家庭問題，並協助戒除賭癮，重建平衡和諧的生活；

精神科評估及治療

-  為有需要的賭徒或家人提供精神科評估及治療。

小組輔導治療

- ▶ 提供治療小組、家庭支援小組、互助支援小組等活動；
- ▶ 著重情緒支援，建立健康生活模式及預防重墮賭網；

健康理財及債務重組服務

- ▶ 提供債務輔導及協助處理因賭博而衍生的債務問題；
- ▶ 協助建立健康理財的觀念及增加健康理財的知識；

臨時住宿服務

- ▶ 為有需要求助者及其家人提供臨時住宿服務；

社區教育

- ▶ 透過講座、研討會、培訓、工作坊、巡迴展覽、海報、單張、網頁及資源閣等不同形式，推行預防性的社區教育。

專業培訓服務

-  為社工、教師、家長及關注賭博問題的團體及機構提供專業培訓，藉以提升對賭博問題的認識。

網上輔導

-  解答有關查詢問題賭博的電郵。



 服務特色▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

專業之學術支援及培訓

為保持服務質素及確保服務成效，本服務榮獲下列人士應許出任中心顧問，在研究及治療工作上作出支援及培訓：

- 石丹理教授 (中文大學社會工作系)
- 李維榕博士 (香港大學家庭研究院)
- 梁國香博士 (香港大學心理學系)
- 陳玉麟教授 (香港大學醫學院精神醫學系)
- Dr. Rose van Es (University of Windsor)

一條龍及跨專業服務

- 平和坊提供一站式綜合服務，透過熱線、個人及家庭輔導、小組、健康理財、債務重組、心理／精神評估及治療，及其他支援服務，以協助受賭博困擾的人士與家人。如有需要，也會安排求助者轉介至其他社會服務機構，以解決因賭博衍生之其他問題。
- 為受財務問題困擾的賭徒及家人提供專業財務輔導及建議，並協助賭徒避免因還債而繼續借錢賭博。
- 更為有需要的賭徒及親友提供免費法律諮詢服務。



❓ 問題賭博是什麼？

當你的賭博行為在生活上任何一方面構成了負面影響，範圍可能包括個人與家人及朋友的關係、經濟、學業、情緒及健康，你極有可能在賭博上出現了問題。

根據美國精神醫學會出版的《心理疾病診斷統計手冊（第四版）》簡稱DSM-IV，病態賭博的定義是「持續及長久之沉溺的賭博行為，以致個人、家庭生活及工作能力受到不良影響」。

自我測試：

是 否

1. 腦海裡充滿關於賭博的事情(例如：我常常想以往賭博的經驗，計畫下一次賭博或如何可以找到賭本) ☐ ☐
2. 需要不斷增加賭博的注碼來達到刺激／感到有需要越賭越大 ☐ ☐
3. 曾經嘗試控制、減少或停止賭博但都不成功 ☐ ☐
4. 當嘗試減少或停止賭博時感到焦慮或煩躁不安 ☐ ☐
5. 以賭博來逃避問題或舒解一些不快的情緒(例如：當感到無助、內疚、焦慮或沮喪) ☐ ☐
6. 輸了錢後會常常再去賭，希望追回輸了的錢 ☐ ☐
7. 曾說謊來隱瞞自己的賭博行為(如向家人、輔導人員或其他)／曾向你重視的人就你賭注大小撒謊 ☐ ☐
8. 為了籌集賭本，曾作出非法行為(例如偷竊、私用公款、詐騙、偽造文件) ☐ ☐
9. 賭博行為，傷害或令你失去了親密的關係、工作、學習或進升的機會 ☐ ☐
10. 依賴他人提供金錢來舒解因自己賭博引致的財政困境 ☐ ☐

資料來源：美國精神醫學會出版的《心理疾病診斷統計手冊（第四版）》

* 若有1-2項答「是」，可能屬於高危的一群，有機會演變為問題或病態行為；你有機會面對因賭博而衍生的問題。

* 若有3-4項答「是」，便屬於問題賭博行為，你正面對嚴重的賭博問題。

* 若有5項以上答「是」，你可能已患上「病態賭博」。你的賭博問題極可能正危害你的生活、工作或家庭，請致電2827 4321 與本中心輔導員聯絡。